

Schaduwwerk weekend

Wat is schaduwwerk?

Schaduwwerk is een unieke methode van proceswerk, gebaseerd op archetypes van Jung.

Doorheen het weekend krijg je de kans om eigen thema's te exploreren, samen met en gesteund door een kleine groep.

Schaduwwerk nodigt je uit om delen van jezelf die je nog niet kent of moeilijk vindt om te aanvaarden, te leren zien en te omarmen.

Iets voor jou, als je...

- ✦ oude patronen wil begrijpen en doorbreken
- ✦ jezelf wil ontwikkelen in je leiderschap
- ✦ beter wil kunnen omgaan met je eigen emoties of die van anderen
- ✦ sterker wil staan in moeilijke gesprekken en conflicten
- ✦ een grote verandering of crisis wil verwerken
- ✦ nieuwsgierig bent naar proceswerk en naar het model van de archetypes

Wat brengt een weekend?

- ✦ meer inzicht in jezelf
- ✦ meer compassie en innerlijke rust
- ✦ een diepe ervaring met deze unieke methode die blijft doorwerken

"Het weekend heeft me geraakt op een niveau dat ik, ondanks jaren van persoonlijk werk, nog niet eerder had ervaren. Hun unieke combinatie van diepgang, warmte, humor en vakmanschap creëert een bedding waarin echte transformatie mogelijk wordt."
(deelnemer M.)



vrijdag 27 november 2026, 14u tot zondag 29 november 2026, 16u



La Fermette, Château d'Assenois, 6860 Léglise (België)



deelname €400

verblijf & maaltijden €240 in 1-persoonskamer, €210 in 2-persoonskamer



begeleiding: Katrien Van kerkhoven & Gautier Hankenne



meer info en inschrijven:

vankerkhovenk@yahoo.com of ghankenne@gmail.com



www.schaduwwerk.org



*Stap in een tijd buiten de tijd,
helemaal voor jou...*